



おしりのケアどうしてますか？



排便が多くさらに便が緩いとあっという間におむつかぶれが起こります。どのようにしたら悪化が防げるか、発生機序を知り、注意点をみていきましょう。

【発生機序】



石鹸での洗浄は1日1～2回程度、便や尿が付着する時間を減らすことが重要！！

オイルを含ませたコットンでおしりを拭くと便がつるんと落ち、さらにオイルで膜ができるので皮膚に便などが直接触れづらくなります。ベビーオイルやサニーナ（介護用品売場）で対応でき、これらは、薬局で購入できます！

石鹸を使用しての洗浄は1日1～2回ですが、お湯だけを使用して汚れを落とすのは回数制限ありませんが、ゴシゴシこすらないようにしましょう。



- ・こすりすぎない
- ・洗いすぎない
- ・適宜おむつ交換
- ・悪化してきそうなときなどは病院へ



これらを意識して
おしりのケアをしていきましょう！！