



こ  
子どものための

びょういん  
「病院ノート」



©宮城県・旭プロダクション  
医師確保 PR キャラクター「ドクターむすび丸」

No.

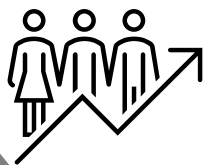
なまえ  
名前：

---

# 「<sup>びょういん</sup>病院ノート」について<sup>し</sup>知<sup>ら</sup>せて<sup>ほ</sup>しいこと



- ・ <sup>びょういん</sup> 病<sup>ま</sup>院<sup>じかん</sup>の待<sup>かた</sup>ち時<sup>いっしょ</sup>間<sup>に</sup>お<sup>う</sup>ち<sup>の</sup>方<sup>と</sup>一<sup>し</sup>緒<sup>に</sup>に  
<sup>たの</sup> 楽<sup>と</sup>しみ<sup>く</sup>な<sup>が</sup>ら取<sup>り</sup>組<sup>ん</sup>で<sup>く</sup>だ<sup>さ</sup>い。



- ・ <sup>びょういん</sup> 病<sup>せんせい</sup>院<sup>じぶん</sup>の先<sup>つた</sup>生<sup>に</sup>自<sup>はな</sup>分<sup>の</sup>の<sup>え</sup>伝<sup>え</sup>たい<sup>こと</sup>が  
こ<sup>が</sup> <sup>はな</sup> 話<sup>せ</sup>る<sup>よ</sup>う<sup>な</sup>り<sup>ま</sup>す。
- ・ <sup>じぶん</sup> 自<sup>か</sup>分<sup>ら</sup>の<sup>すこ</sup>こ<sup>の</sup>事<sup>が</sup>や <sup>からだ</sup> 体<sup>の</sup>こ<sup>が</sup>事<sup>が</sup> <sup>すこ</sup>少<sup>し</sup>ず<sup>つ</sup>つ  
わ<sup>か</sup>っ<sup>て</sup>き<sup>ま</sup>す。



- ・ <sup>びょういん</sup> 病<sup>せんせい</sup>院<sup>の</sup>先<sup>か</sup>生<sup>い</sup>と<sup>の</sup>の<sup>たの</sup>会<sup>が</sup>話<sup>が</sup> <sup>たの</sup>楽<sup>しく</sup>な<sup>る</sup>。
- ・ <sup>じぶん</sup> 自<sup>す</sup>分<sup>の</sup>の<sup>こと</sup>が <sup>す</sup>好<sup>き</sup>にな<sup>っ</sup>て<sup>く</sup>る。

か かた みほん  
書き方の見本

1

回目 3 月 1 日 金 曜日 3 年生

Q & A

前回～今日までのことを書いて、先生に伝えましょう。

★体調の変化はありましたか？ なし ・ あり

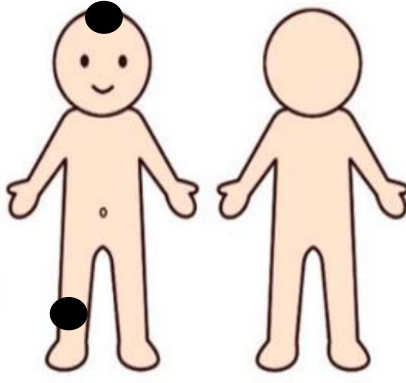
あてはまるものに○をつけてください

- ・ねつがでた → (                      °C )
- ・せき ・ はなみず
- ・カラダがだるい ・ きもちわるい
- ・べんぴ ・ げり

・いたみ  
・けが } 部位に○をつけよう→

たんこぶ

・ほか



●これらの症状はいつありましたか？

{ 2/15 ころ }

★先生に、伝えたいこと・聞きたいことはありますか？

{ なし ・ あり → プールのこと }

たとえば・・・  
たいいく がっこうぎょうじ  
体育や学校行事のこと  
よぼうせっしゅ  
予防接種のこと など

おうちの人に伝えてみよう。

きのう たの こと  
昨日、“楽しかったこと”“うれしかったこと”を3つ書いてみよう。(話すだけでもOK)

- ① **〇〇をもらった**

---

- ② **クラスメールとドッチボールした**

---

- ③ **「ありがとう」といわれた**

---

おうちの人の“楽しかったこと”  
・うれしかったこと “も聞いてみよう！”

自分のありのままの気持ちを大切にしよう。たとえば・・・

★ 朝のテレビ占いが1位だった    ★ 好きな給食だった    ★ 推しのYoutubeみた

★ 友達とあそんだ    ★ 学校の帰りかわいいネコをみた    ★ よく寝た



せんせい ひだり つた  
先生に、左ページのものを伝えましょう。

しんさつしつ き  
診察室では①・②・③を聞きましょう。

きょう しんさつ せんせい  
今日の診察 みやぎ 先生

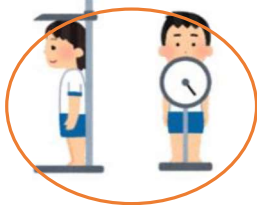
① お薬の種類・・・おなじ ・ふえる ・へる

② 薬の一回量・・・おなじ ・ふえる ・へる

③ 次に病院へ行く日 → 6 月 6 日 火 曜日 10 時 30 分

メモ ( 6月 さいけつ )

きょう けんさ  
今日、検査したことに○をつけよう。



しんちょう たいじゅう  
身長・体重



けつえきけんさ  
血液検査



しんでんず  
心電図



にょうけんさ  
尿検査



レントゲン



は  
歯のチェック



め けんさ  
目の検査



みみ けんさ  
耳の検査



エコーけんさ  
エコー検査

ほか  
その他

しんちょう たいじゅう かみ は  
身長・体重の紙も貼っておこう

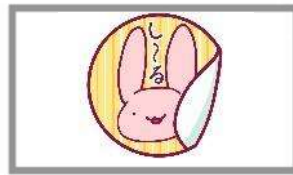
しんさつ お はな  
診察が終わったら花まるをもらいましょう。



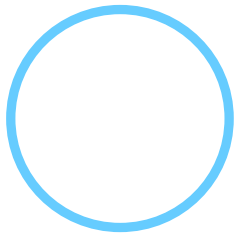
先生(せんせい)



おうちの人(ひと)



もし！先生が花まるのことを忘れていたら、勇気を出して伝えてみよう。  
好きなシールを貼るのもいいね。



か い め  
回目

が づ  
月

に ち  
日

よ う び  
曜日

ね ん せい  
年生



ぜん かい き ょ う か  
前回~今日までのことを書いて、先生に伝えましょう。

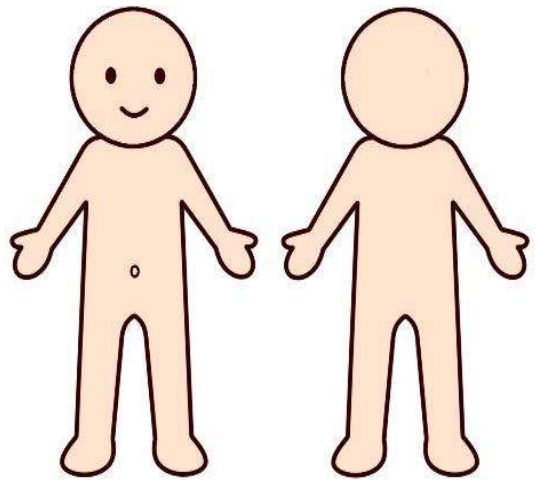
たい ち ょ う へ ん か  
★体調の変化はありましたか？ なし ・ あり

あ て は ま る も の に 〇 を つ け て く だ さ い

- ・ねつがでた → (                          °C )    ・せき    ・はなみず
- ・カラダがだるい    ・きもちわるい
- ・べんぴ    ・げり
- ・いたみ                          } 部 位 に 〇 を つ け よ う →
- ・けが

・ほか [    ]

●これらの症状はいつありましたか？  
[    ]



★先生に、伝えたいこと・聞きたいことはありますか？

[    なし ・ あり →    ]

おうちのひとに伝えてみよう。

きのう たの  
昨日、“楽しかったこと” “うれしかったこと” を3つ書いてみよう。(話すだけでもOK)

①

②

③

しんさつしつ き  
診察室では①・②・③を聞きましょう。

きょう しんさつ  
今日の診察

せんせい  
先生

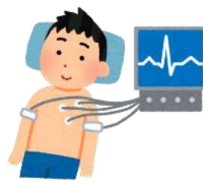
① お薬の種類くすり しゅるい・・・おなじ ・ふえる ・へる

② 薬の一回量くすり いっかいりょう・・・おなじ ・ふえる ・へる

③ 次に病院へ行く日 → がつ 月 日にち 日 ようび 曜日 じ 時 ぶん 分

メモ ( )

きょう けんさ  
今日、検査したことに○をつけよう。



しんちよう たいじゅう  
身長・体重

けつえきけんさ  
血液検査

しんでんず  
心電図

にょうけんさ  
尿検査

レントゲン



( )

は  
歯のチェック

め けんさ  
目の検査

みみ けんさ  
耳の検査

けんさ  
エコー検査

ほか  
その他

しんさつ お はな  
診察が終わったら花まるをもらいましょう。



先生(せんせい)

おうちの人(ひと)





せんせい  
先生からのデータほかんを保管するため

# ポケットをつけよう!



はい 物の  
ふくろに入っている

★ は貼れるポケットシール 1枚



き気をつけてほしいこと

★ よごれをふき取とってから貼はってください。

★ 顔かおやうでなど肌はだには貼はらないでください。

★ 一度貼いちどはるとはがせませんので、おうちの方かたと一緒に貼いっしょりま  
しょう。

# かんたん 3ステップ

1

ばしょ き  
場所を決める

- ★ ひょうしうら あつがみぶぶん 表紙裏の厚紙部分がおススメ。
- ★ よごれがついていると、ポケットがくっつかないので、はじめにふき取ろう。

2

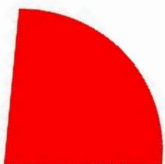
かみ  
紙をはがす

- ★ ゆっくりはがそう。
- ★ はがした紙はごみ箱にすてましょう。

3

は  
貼る

\*できあがりイメージ



- ★ いちどは 一度貼るとはがせないなので、ひと いっしょ おうちの人と一緒にやりましょう。
- ★ ひょうめん お 表面を押さえ、くうき そと お 空気を外に押し出しながらかみ だ 貼るのがコツです。



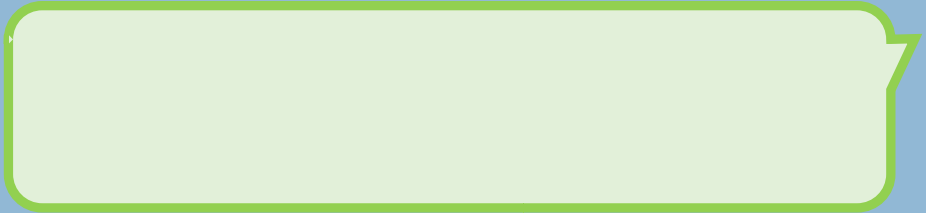


わたし と あつか せつめいしょ  
私の取り扱い説明書



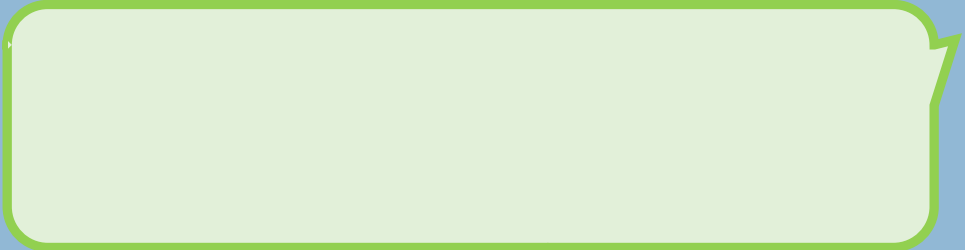
たんじょうび おし  
誕生日を教えてください？

既読  
11:11



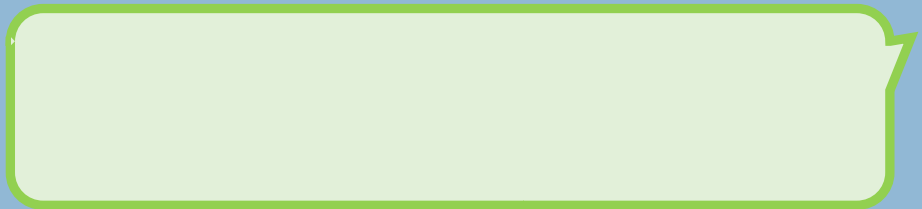
なに いちばんたの  
何をしているときが一番楽しいの？

既読  
11:12



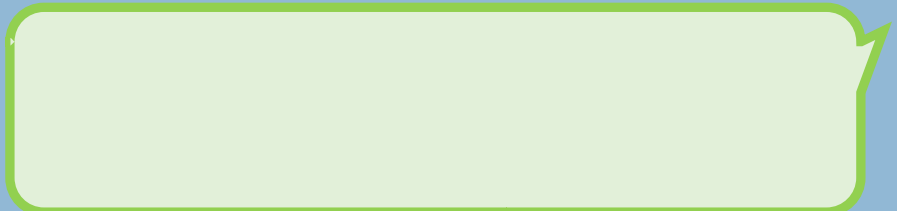
す た もの おし  
好きな食べ物を教えてください？

既読  
11:13



にがて た もの  
苦手な食べ物はある？

既読  
11:14





がっこう かてい たいちよう わる  
学校や家庭で、体調が悪くならないように  
き か  
気をつけていることを3つ書こう。

～ たとえば、～

はみがきをする。 くすり の 薬を飲む。 さんそ っ 酸素を付ける。 たいじゆう 体重をはかる。

てあら 手洗い・うがいをする。 じ 〇時までには寝る。 つか とき やす 疲れた時は休む など。

1

2

3



がっこう たいちよう わる とき  
学校で体調が悪くなった時、そのことを  
つた せんせい ともだち なまえ か  
伝えられる先生やお友達の名前を書こう。

ひょうしょうじょう

# 表彰状

どの

ひょういん

あなたは、「病院ノート」を

つづけてくれて、

みんながビックリおもしろい

せいちょう

成長しました。

こうせき

よって その功績をたたえ

ひょうしょう

りに表彰いたします。

年

月

日

★おうちの人からのメッセージ★



# これまでに受けた治療について知っておこう

\*おうちの方へ\*

このページはお子さまの成長・理解度・性格など考慮して、おうちの方のご判断でご利用ください。お子さまが、「知りたい」という意思を持ったとき。おうちの方が、「お子さまに知ってほしい・伝えたほうがいい」と思われたタイミングを目安に医師にご確認ください。  
おうちの方も理解を深める機会にしてください。

- ★ あなたのこれまでの治療（手術）について、先生に聞いてみよう。
- ★ おずかしい言葉じゃなくていいよ。
- ★ おうちの人にもサポートしてもらおう。



さい  
歳のとき

---

さい  
歳のとき

---

さい  
歳のとき

---

さい  
歳のとき

---

# じぶん びょうき し 自分の病気のことを知っておこう

\*おうちの方へ\*

このページはお子さまの成長・理解度・性格など考慮して、おうちの方のご判断でご利用ください。お子さまが、「知りたい」という意思を持ったとき・おうちの方が、「お子さまに知ってほしい・伝えたほうがいい」と思われたタイミングを目安に医師にご確認ください。  
おうちの方も理解を深める機会にしてください。

あなたの病びょうきについて、先生せんせいに聞いて知しっておこう。

- ★ むずかしい言ことばじゃなくていいよ。
- ★ おうちの人ひとのもサポートしてもらおう。



びょうめい  
病名はなに？

---

---

びょうき  
どんな病気なの？

---

---

---

き  
どんなことに気をつけないといけないの？

---

---



このノートには、あなたの<sup>こじんじょうほう</sup>個人情報がたくさん<sup>ふく</sup>含まれています。

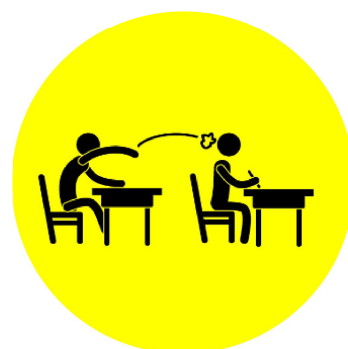
と <sup>あつか</sup> 扱いには <sup>じゅうぶんき</sup> 十分気を付けましょう。



<sup>わす</sup>  
忘れない



<sup>お</sup>  
落とさない



<sup>やぶ</sup>  
破らない

## 子どものための「病院ノート」

2025年1月初版発行

発行 宮城県心臓病の子どもを守る会

miyagi.heart@gmail.com

マンガ アベナオミ

デザイン 村上 恵理子

印刷 株式会社メディアアック



@MIYAGIHEART

この『子どものための「病院ノート」』は、みやぎ生協福祉活動助成金により作成することができました。

ご支援いただきありがとうございました。